**Пачытайце дзецям**

**парады паэта Ю. Тувіма:**

Раз!

З ложка ўстань у ранні час.

Два!

Хочаш дужай быць, дзятва,--

Рукі, твар намыль штодзѐнна

І абдай вадой сцюдзѐнай

У пакоі, на двары!

— Тры!

Ручніком тры моцна цела, Трэба больш шпацыраваць,

Каб яно пачырванела, Дыхаць ранішнім паветрам,

Не лянуйся, моцна тры, Быць пад сонцам,

Развінуўшы грудзі шырай! Быць пад ветрам.

Раз-два-тры- Лѐгка скочыш ты на ганак,

Чатыры! Загарэлы і крамяны,

Калі хочаш быць здаровы, І тады ўжо:

Хуткі, жвавы, нібы ртуць, — Шэсць!

Пагуляць абавязкова Сесці і

Раннім ранкам не забудзь. Есці!

Пяць!

**Ліст да ўсіх дзяцей наконт адной вельмі важнай**

**справы**

Ліст пішу да вас я, дзеці, Мыйце твар і рукі чыста,

І кажу адкрыта: Хлопцы і дзяўчынкі!

Умывайцеся штодзѐнна, Не памыеце — скажу вам:

Не люблю няўмытых. — Вы не дзеці — свінкі.

Умывайцеся пад кранам, Мылам мыйцеся і губкай,

Можна й ля крыніцы. Малышы, малышкі.

Сам прыеду і праверу, Будзьце чыстымі.

Як хто будзе мыцца. З павагай

 Аўтар гэтай кніжкі.

**ЗАГАДКІ АБ СРОДКАХ ГІГІЕНЫ**

Яно бліскучае, як вока,

На жаль, павешана высока.

Падстаў што-небудзь, зазірні —

Равеснік твой у глыбіні. (Люстэрка)

Зубоў многа, а нічога не есць. (Расчоска)

Ільняны і мяккі, нам такі прыдатны:

Заўсѐды пад рукою — што гэта такое? (Ручнік)

Мыем, мыем мы мурзілу.

Мыем чыста, мыем ... (мылам)

Пад кожным з дваццаці зубкоў

Лягуць валасы радком. (Расчоска)

Што гэта за свінка:

На спіне дзеравяшка,

На жываце шчацінка. (Шчотка)

Са шчацінкаю галоўка

Ў роце зубы чысціць лоўка. (Зубная шчотка)

**— Закончыце фразы:**

мыла (якое?) … расчоска (якая?) …

ручнік (які?) … люстэрка (якое?) …

**— Раскажыце, як вы выкарыстоўваеце туалетныя прылады, закончыўшы сказы:**

Я намыльваю твар і рукі …

Я чышчу зубы …

Я выціраю твар і рукі …

Я расчосваю валасы …

Акуратныя дзеці — гэта …